



[www.empresedesenderisme.com](http://www.empresedesenderisme.com)

## LA ASOCIACIÓN CATALANA DE EMPRESAS DE SENDERISMO

La **Asociación Catalana de Empresas de Senderismo** nace del interés de varias empresas dedicadas a la práctica del senderismo de trabajar juntas en una promoción equilibrada del senderismo y en la mejora del marco de trabajo.

Las propuestas de senderismo que ofrecemos es guiado, para grupos, y autoguiado, para viajeros independientes.

Las empresas asociadas representan senderismo con diferente carácter:

- el senderismo "interpretativo", donde hay un nivel más alto de transmisión de los contenidos naturales, históricos, arquitectónicos y / o culturales.
- el senderismo "deportivo", donde se intentan culminar cumbres o conseguir unas metas, y que demanda ciertas condiciones físicas.

Las empresas de la asociación se reparten por el territorio de habla catalana: las comarcas de Girona, los Pirineos de Lleida, el área urbana de Barcelona y la comarca del Matarranya.

### NUESTROS PROYECTOS

La asociación desarrolla varios proyectos relacionados con la promoción y la práctica del senderismo:

#### A PEU

Mas Collelldemunt  
17811 Santa Pau (Girona)  
tel. 972 680 473  
mov. 609 162 005  
info@apeu.com.es  
www.apeu.com.es

#### ATLAS NATURA

c/ Vistalegre, 5  
17500 Ripoll (Girona)  
mov. 610 320 867  
atlasnatura@atlasnatura.com  
www.atlasnatura.com

#### BONVIURE

Passeig de la Pau, 24 ppal 1a  
08600 Berga (Barcelona)  
tel. 93 823 05 27  
mov. 626 887 243  
bonviure@bonviure.com  
www.bonviure.com

#### CAMINS

av/ Pas d'Arró, 5  
25530 Vielha (Lleida)  
tel. 973 642 444  
camins@camins.net  
www.camins.net

#### DIDACTIC

Plaça del Mercadal, 9. Baixos  
25520 El Pont de Suert (Lleida)  
tel. 973 690 852  
mov. 689 216258  
recursos@didactic.cat  
www.didactic.cat

#### JOSAN AVENTURS

mov. 629 77 98 77  
info@josanaventurs.com  
www.josanaventurs.com

#### EL MUSSOL

c/ Sant Josep Oriol, 7  
08198 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)  
tel. 936 741 838  
mov. 626 700 580  
info@elmussol.com  
www.elmussol.com

#### EQUIP D'ACTIVITATS AMBIENTALS

08025 Barcelona (Barcelona)  
tel. 933 402 541  
eaa@senderisme.com  
www.senderisme.com/ea

#### GIROGUIES

c/ Ample, 126; baixos 1a  
17200 Palafrugell (Girona)  
tel. 972 303 886  
mov. 636 490 830  
info@giroguies.com  
www.giroguies.com

#### LA PETJADA

c/ del Roser, 5, 2on 1a.  
25520 El Pont de Suert (Lleida)  
tel. 973 690 413  
activitats@lapetjada.com  
www.lapetjada.com

#### SENDA

Arrabal del Pont, 16  
44588 Beseit (Teruel)  
tel. 978 890 723  
mov. 646 644 910  
www.websenda.com  
info@websenda.com

**AMIGOS DEL S SENDERISMO**

El club de los aficionados del senderismo, un camino lleno de ventajas.

www.amigosdelsenderismo.com



El sistema de calidad para alojamientos especializados en senderistas

www.senderistasbienvenidos.es



El portal de los aficionados de los viajes a pie.




www.viatjarapeu.com

## NIVEL DE DIFICULTAD

Clasificamos las rutas en cuatro tipos, dependiendo de lesfuerzo físico y de la dificultad técnica. En la tabla siguiente teneis las cactracterísticas de cada nivel.

Icono	Características
 <b>Facil</b>	<b>Rutas fáciles</b> y aptas para todo aquel que quiera hacer una actividad agradable. También aptas para familias Esfuerzo físico: bajo Dificultad técnica: baja Distancia: entre 8-10 km Desnivel: max 250 m Duración total: 3 - 5 h Tiempo caminando: aprox 3h 30m
 <b>Moderado</b>	<b>Rutas moderadas</b> , que pueden ser completadas por los que tienen cierta forma física Esfuerzo físico: moderado Dificultad técnica: baja a moderada Distancia: entre 10-12 km Desnivel: max 500 m Duración total: 4 - 6 h Tiempo caminando: aprox 4h 30m
 <b>Exigente</b>	<b>Rutas exigentes</b> , donde hay que estar acostumbrado a realizar esfuerzos físicos Esfuerzo físico: moderado a alto Dificultad técnica: moderada Distancia: entre 12-18 km Desnivel: max 800 m Duración total: 5 - 7 h Tiempo caminando: aprox 5h 30m
 <b>Duro</b>	<b>Rutas duras</b> , donde hay que superar un esfuerzo físico alto de forma continua. Esfuerzo físico: exigente Dificultad técnica: moderada a difícil Distancia: más de 18 km Desnivel: más de 1000 m Duración: más de 8 h Tiempo caminando: más de 8h

En función del número de alojamientos que usamos en las estancias, las rutas pueden ser en estrella (todas las noches en el mismo alojamiento), semi-itinerante (varios alojamientos en los que que dormimos más de una noche) y itinerante (una noche en cada alojamiento)

Forma de las rutas		
		
Estrella	Semi-itinerant	Itinerante

## NUESTROS PRODUCTOS



### SENDERISMO AUTOGUIADO

Caminar en libertad, con completa independencia pero con la confianza que disponemos de un buen soporte en caso de necesidad.



### TREKKINGS I EXPEDICIONES

Las grandes travesías y los viajes a lugares lejanos de la mano de experimentados y apasionados guías.



### ESCAPADAS

Las rutas favoritas para estancias cortas de dos o tres días. Incluye tanto rutas guiadas como autoguiadas de diferentes niveles de dificultad.



### RAQUETAS DE NIEVE

Cuando nieva, no nos paramos. Una manera muy atractiva para acceder a nuestras montañas en invierno, con la ayuda de las raquetas de nieve.



### SENDERISMO GUIADO

Descubrir con una nueva mirada lo que cada región nos ofrece y disfrutar de la compañía de un pequeño grupo de personas como tu.



### CAMINAR Y ...

Combinamos el senderismo con actividades que nos permiten aprender sobre el vino, la gastronomía, la botánica, o la fauna, pero sobretodo, pasar unas buenas jornadas en compañía.



### SENDERISMO EN FAMILIA

Propuestas adaptadas para los pequeños senderistas. Ideales para disfrutar de la naturaleza en familia y vivir unas jornadas inolvidables.